ATT VARA FOTBOLLSDOMARE I VÄRMLAND

ALLA ÄR OLIKA OLIKA ÄR BRA

Intervjuer och sammanställning av Amanda Törner

Trygga domare

REKRYTERING IDAG

Idag möts personer som vill bli domare av följande information på Värmlands Fotbollförbunds hemsida:

Bli fotbollsdomare!

Fotbollsdomare? Varför det? Ja, utan domare blir det ju ingen fotboll. Och här har vi 9 andra goda skäl till att bli domare:

* Du får en bra ledarutbildning
* Du håller dig i fysisk trim
* Du blir kvar i fotbollsfamiljen
* Du tjänar en bra extraslant
* Du har roligt
* Du får uppleva god sammanhållning
* Du utvecklas som människa
* Du får chans att resa och se
* Du får spänning i livet

Men är det verkligen så?

Under våren har en intervjuundersökning genomförts där elva domare som valt att avsluta sin karriär har fått svara på frågor angående bemötande, svårigheter med domarrollen och varför de har valt att sluta.

Första året

Alla tillfrågade fick beskriva sitt första år som domare och hur de upplevde det…

Man kan få problem om man inte är perfekt, och de tror alla att domare är.
Man, första året som 36-åring

Det var väldigt överraskande, som spelare **tänker man inte på hur föräldrarna skriker.**
Tjej, första året som 14-åring

Jag minns att jag **gick gråtandes** från min första niomannamatch.
Tjej, första året som 14-åring

Jag visste att föräldrarna skulle vara tuffa, och det är **som värst hos de yngsta**. Jag tog det ganska hårt då för jag var så ung.
Tjej, första året som 14-åring

De första åren hade man en **väldigt stor press på sig,** det släppte först när man blev vuxen själv.
Kille, första året som 15-åring

Första året

Alla tillfrågade domare tog sig förbi sitt första år, men förstår hur det kommer sig att så många slutar, tack vare det hårda klimatet som finns runt matcherna i Värmland idag.

Fotbollen har väldigt mycket att lära från andra sporter sett till hur domare blir bemötta på planen.

Man, 31 år

Det är viktigt att **ta hand om domare** från ung ålder, idag är det alldeles för lite stöttning för nybörjare.

Tjej, 26 år

*De nya domarna som inte är förberedda på det **tuffa klimatet** kan säkert sluta på grund av det.*

Tjej, 20 år

Det förstör för framtiden om en ledare är **otrevlig** och **skäller ut** domaren.
Man ska inte behöva uppleva fotbollen som hotfull.
Är **stämningen ändå hotfull** kan det leda till att domare slutar.

Kille, 23 år

De tillfrågade domarna fick svara på vad de tycker om bemötandet de får från andra personer i fotbollsfamiljen när de dömer. Tänker man efter är det enkelt att svara att man borde bemöta alla domare lika, men det är inte så det ser ut.

Bemöts domare lika?

Nej. Ung tjej är nog det sämsta man kan vara som domare, man är i riskzonen för obefogad kritik hela tiden.

Tjej, 26 år

Nej, som **ung tjej** blir man annorlunda bemött mot en äldre man. Man måste bevisa så mycket mer som tjej känns det som. Jag har varit med om **spelare som busvisslar** mot mig, det hade aldrig hänt om jag var kille.

Tjej, 20 år

Nej. En kvinnlig och manlig domare bemöts inte lika. **Tjejer har det svårare än killarna,** och så borde det inte vara. Det är antagligen för att det bara var män som dömde förr, det sitter kvar än.

Kille, 21 år

Nej. Alla ser **medelålders män** som **normen** för domare, är man kille och äldre får man mer respekt än unga domare eller tjejdomare.

Tjej, 21 år

Nej. De tänker säkert ***"Åh fan, hon är tjej"*** *när de ser att det är jag som kommer.*

Tjej, 18 år

Nej, spelare och ledare verkar tro att man inte kan någonting om fotboll bara för att man är tjej, att killar kan allt om sport och **tjejer kan inget.**

Tjej, 20 år

Nej, jag blir **"Lilla tjejen"** i spelarnas och tränarnas ögon för att jag är kort. Långa drabbas inte av det. Jag fick också höra **"Bra jobbat sötnos"** efter en match, det kändes nedvärderande och hade aldrig hänt en kille. Spelare har kommenterat att jag är ljushårig också, och det har ju ingenting att göra med om hur jag är som domare.

Tjej, 28 år

Nej. Killar som bemöter tjejdomare gör det antingen med ett försiktigt bemötande eller ett ironiskt bemötande.

Kille, 23 år

Nej, men alla borde behandlas lika.

Man, 31 år

Nej, kommer en liten ung tjej tror de att man inte är så kaxig, då tror **de att de kan säga lite vad de vill**. De spär på lite extra för att det är **jag som står där.**

Tjej, 21 år

ALLA ÄR OLIKA OLIKA ÄR BRA

Trygga domare

Trots, eller kanske tack vare att klimatet för en domare är så tufft upplever alla ändå att de har lärt sig att bemöta andra domare på ett bättre sätt eftersom att de själva har varit i samma situation.

Hur bemöter du andra domare idag?

Domarskapet har **förändrat mitt sätt att vara** på sidan av planen.

Tjej, 26 år

Jag säger emot om familjen klagar på domaren när vi tittar på TV hemma. **Jag står på domarnas sida.**

Tjej, 21 år

Tittar jag på fotboll nu **skriker jag inte** på domaren.

Tjej, 26 år

När jag spelar försöker jag **hindra lagkamrater från att klaga.** Tack vare dömningen har jag lärt mig att **visa respekt** och ha kyla som spelare.

Kille, 21 år

Nu är jag **mer ödmjuk** mot domare än vad jag var innan jag började döma.

Kille, 23 år

Jag blir **inte arg** på domaren numera. Jag har **mer respekt** nu än för några år sedan innan jag började döma.

Tjej, 20 år

Man ska inte kommentera domare när man sitter i publiken, framför allt inte om man dömer själv, **vi är kollegor allihop.**

Tjej, 18 år

Jag skulle aldrig klanka ner på en kollega.

Tjej, 21 år

Om jag hör saker på läktaren, försöker jag **försvara domaren.**

Tjej, 28 år

ALLA ÄR OLIKA OLIKA ÄR BRA

Trygga domare

Varför slutar domare döma?

Domarna fick också svara på hur det kommer sig att de har slutat…

Jag saknar det inte varje dag, men **någon match ibland vore kul**.
Kille, 21 år

Jag var borta väldigt mycket i slutet så **utgifterna skulle bli större än inkomsterna.**
Tjej, 28 år

Jag klarade inte av att säga nej när de bad mig att **döma trots att jag inte ville.** Då är det bättre att vara helt utan så att man slipper.
Tjej, 20 år

Kraven från klubbansvariga att **döma många matcher** var för höga. Domarbristen är så stor att jag **fick fler matcher än jag ville döma**, det kändes inte kul när kontaktmännen **tjatade**.
Tjej, 18 år

*I slutet fick jag **för många uppdrag.***
Tjej, 26 år

Jag såg fram emot att slippa vara uppbunden. Det blir inte värt det när **hela helgerna försvinner**. De ansvariga i klubbarna ringer och **tjatar** vilket **förstör glädjen**, sen så går det inte ihop ekonomiskt med alla utgifter om man bara vill döma lite.
Man, 51 år

***Det krävs så mycket** av en även om man bara vill döma lite, typ kurs, regelprov, löptest och så vidare…*
Tjej, 20 år

Jag hade en del jobbiga matcher min sista säsong, och det gjorde det svårt att fortsätta. **Det bra väger inte upp för det dåliga.**
Tjej, 21 år

Problemen som finns för domare i Värmland idag går att sammanfatta med följande punkter:

- Det första året är föräldrarnas beteende det tuffaste man ställs inför.
- Domare bemöts inte lika, och den största skillnaden beror på vilket kön domaren har.
- För många tar dömandet för mycket tid, man pressas till att döma mer än vad man egentligen vill.

Trygga domare

Från och med i år pågår verksamheten Trygga domare som är ett samarbete mellan förbund och förening för att främja en trygg miljö för domarna i distriktet. Allt för att förebygga att domare slutar på grund av hög press eller dåligt bemötande vid match.

Med enkla medel som en domarvärd och en banderoll vid spelplatsen kan vi förhoppningsvis tillsammans få alla som befinner sig runt om fotbollen i Värmland att tänka till en extra gång innan de uttrycker sig negativt om en domare och dennes insats. Domarna behövs för att matcher ska kunna spelas, därför vill vi att så många föreningar som möjligt ansluter sig till Trygga domare. Allt för att få en så levande och välmående fotbollskultur som möjligt i Värmland.

För att ansluta Er till Trygga domare, eller för att få ytterligare information, skall ni kontakta Richard Morero:
richard.morero@varmlandsff.se
054-770 71 03

ALLA ÄR OLIKA OLIKA ÄR BRA

Trygga domare

Men det viktigaste av allt att komma ihåg…

”Utan domare kan inga matcher spelas, men utan matcher kan vi inte döma. Vi behöver varandra allihop.”

Tjej, 21 år