



VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

DISTRIKTSLAG – VÄRMLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Vi hälsar er varmt välkomna till distriktsläger vid Munkfors Arena i Munkfors. I detta dokument har vi samlat viktig information som vi vill att ni tar del av. Vid frågor, funderingar eller oklarheter – kontakta oss.

- Datum:** lördag – söndag 22–23 oktober
- Tid:** lördag kl. 13.00 – Söndag kl. 13.30
- Plats:** Munkfors arena i Munkfors
- Samling:** Vi samlas kl. 13.00 vid Munkfors Konferenscenter (Folkets Hus).
- Måltider:** lördag: Lunch, middag och kvällsmål
söndag: Frukost och lunch.
Meddela eventuell specialkost i anmälan
- Boende:** 3- och 4-bäddsstugor.
- Kostnad:** 800: - som faktureras spelarens förening. Kontrollera med din förening vad som gäller angående betalning.
- Medtag:** Träningskläder, fotbollsskor, benskydd, vattenflaska med namn, ryggsäck, tofflor/joggingskor, målvakterna tar med sig sin personliga utrustning, hygienartiklar. För övernattnig: Lakan, påslakan, örngott.
EN FOTBOLL AV GOD KVALITÉ I STORLEK 5.
- Program:**
- lördag:**
13.00 Samling och lunch
13.45 Inkvartering boende
14.45 Teori
16.00-17.30 Träning
18.00 Middag
19.00 Kvällsaktivitet
21.00 Kvällsmål
22.30 Tystnad och god natt
- söndag:**
08.00 Frukost
09.00 Samling och matchgenomgång
10.30-12.15 Match mot NIU-Torsby
12.45 Lunch och avslutning
- Anmälan:** **Anmälan görs på följande länk senast 12 oktober:**
<https://fogis.svenskfotboll.se/fogisklient/kurs/kurstillfalleanmalan.aspx?kid=61249>
- Återbud:** Om du inte kan delta eller vid återbud, kontakta Kathlene Fernström på 073-383 95 28 snarast.

ADRESS
BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS
INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON
054-770 71 00

BANKGIRO
413-1405

ORG.NUMMER
873200-3481

E-POST
kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA
www.varmlandsff.se



VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Som alltid, så är det viktigt att du kommer utvilad, skadefri och utan sjukdomssymptom.

Kallade spelare:

Namn	Efternamn	Förening
Nova	Blomqvist	Hertzöga BK
Malin	Staum Eriksson	Eda IF
Alice	Johansson	Eda IF
Emma	Saleskog	QBIK
Rebecca	Karlsson	IFK Skoghall DF
Wera	Helsing	Rävåsen IK Karlskoga
Elin	Ågren	QBIK
Elsa	Hellgren	Rävåsen IK Karlskoga
Julia	Lander	Norrstrands IF
Ebba	Olsson	Östra Deje IK
Nora	Sennerblom	Rävåsens IK Karlskoga
Andrea	Staum Eriksson	Eda IF
Ester	Jansson	Eda IF
Agnes	Amneteg	Årjängs IF
Vera	Ling	Årjängs IF
Freja	Hurtig	IK Arvika Fotboll
Josephine	Lindström	IK Arvika Fotboll
Philippa	Eriksson	Torsby IF
Reserver utan inbördes ordning:		
Saga	Tatti	IFK Skoghall DF
Agnes	Holm	Hertzöga BK
Emilia	Andersson	Hertzöga BK

ADRESS
BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS
INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON
054-770 71 00

BANKGIRO
413-1405

ORG.NUMMER
873200-3481

E-POST
kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA
www.varmlandsff.se



**VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND**

ADRESS

BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS

INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON

054-770 71 00

BANKGIRO

413-1405

ORG.NUMMER

873200-3481

E-POST

kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA

www.varmlandsff.se