



VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Tävlingsbestämmelser och spelregler Hallvärmländskan 7 mot 7 2024-2025

Damer och herrar seniorer

Tävlingsstyrelse och administration

Hallvärmländskan administreras av Värmlands Fotbollförbund. VFF:s Tävlingskommitté är tävlingsstyrelse. För turneringen gäller SvFF:s tävlingsbestämmelser i tillämpliga delar samt särskilda bestämmelser.

Anmälan

Rätt att delta har samtliga föreningar tillhörande Värmlands Fotbollförbund. Anmälan görs i FOGIS enl. inbjudan. Förening får anmäla fritt antal lag. Anmälningavgift: 2500 kr/lag.

Tävlingsmetod

Lagen indelas i grupper som har sammandragningar i Kristinehamn Arena där lagen möts enligt seriemetoden.

De tre bästa lagen varje grupp vidare till slutspel.

Speltid 1x25 minuter.

Matchdagar

Fastställs av VFF:s TK. Spelschema finns på VFF:s hemsida, under säsongen 2025. Matchhelger är: 20-22 december, 17-19 januari och 21-23 februari. De två första helgerna är det gruppspel och den sista helgen blir det slutspel. Exakta dagar för respektive klass fastställs under december månad.

Kristinehamn Arena

I arenan finns både kiosk och kafeteria.

Nyckel till omklädningsrummen hämtas av och lämnas till VFF:s representant på plats.

OBS: Huvudentrén öppnar 07.00 på morgonen, de lag som kommer innan det går in genom spelaringången.

Representationsrätt

Endast spelare som är registrerad i FOGIS och är spelklar för förening får delta. Vid övergång mellan två sammandragningar, ska således spelare erhållit spelklarhet för nya klubben, för att få delta.

Om föreningen har flera lag anmälda till tävlingen, tillåts ingen flytt av spelare mellan lagen.

OBS: Farnmarklubsavtal gäller inte i Hallvärmländskan, inte heller "Utlåningsavtal, spelare med dubbel bosättning".

Uppvärmningsbollar

Varje förening svarar för sina egna uppvärmningsbollar, det finns inga sådana att låna på arenorna.

Domare

VFF:s domarkommitté i samråd med domarklubbarna utser domare.

Domararvode per match: 210 kr

ADRESS

BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS

INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON

054-770 71 00

BANKGIRO

413-1405

ORG.NUMMER

873200-3481

E-POST

kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA

www.varmlandsff.se



VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Kostnader

Domarna lämnar kvittona till VFF:s representant på plats, därefter betalas ersättningarna ut. Efter tävlingens genomförande görs en kostnadsfördelning på domarsättningar som faktureras förening. VFF svarar för hallhyror. Förening svarar för egna resekostnader.

Urdraging, W.O.

Lag som utan anledning uteblir från match utesluts ur Hallvärmländskan och blir debiterade urdragningsavgift, vilket är dubbel startavgift. I särskilda fall kan dock VFF godkänna fortsatt deltagande.

Spelarförteckning och resultatrapportering

Digital domarrapport gäller i Hallvärmländskan.

Spelarförteckningen ska skrivas ut i ett ex. och tas med till match. Den lämnas sedan till VFF:s representant på plats.

Domarna ansvarar för att resultatet rapporteras via SMS.

Kontaktpersoner

VFF:s kansli:

Keith Öhman, 054-770 71 04

Tävlingsledare:

Susanne Zettergren, 070-555 47 01

ADRESS

BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS

INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON

054-770 71 00

BANKGIRO

413-1405

ORG.NUMMER

873200-3481

E-POST

kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA

www.varmlandsff.se



VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Spelregler 7 mot 7

Inspark/inkast

Ersätts av boll i och ur spel

Bollen i och ur spel:

- a) När hela bollen passerat förlängda mållinjen, oavsett om detta skett på marken eller luften.
Spelet igångsätts med inspark från valfri plats inom målområdet.
- b) När hela bollen passerat sidlinjen, oavsett om detta skett på marken eller luften.
Spelet igångsätts med inkast till motspelarna till spelare som sist vidrörde bollen, från den plats där bollen passerade sidlinjen.
- c) När bollen vidrör taket eller annan anordning ovanför spelplanen.
Spelet igångsätts med inkast till motspelarna till spelare som sist vidrörde bollen.
Inkast utförs från den del av sidlinjen som är närmast den punkt där bollen vidrör taket.

1. SPELPLANEN

Spelplanens mått och markering framgår av planskissen. Spelplanen ska vara rektangulär. Längden bör vara högst 85 m och lägst 60 m. Bredden bör inte överstiga 50 m och inte understiga 35 m. Längden ska alltid vara större än bredden.

Markering

Spelplanen ska markeras genom tydliga, inte över 12 cm breda linjer. De längre gränslinjerna kallas sidlinjer, de kortare kallas mållinjer. Tvärs över planen dras en mittlinje, som delar densamma i två lika stora delar. Planens mittpunkt markeras genom ett tydligt märke och med detta som centrum dras mittcirkel med en radie av 7 m.

Målområdet

På ett avstånd av 4,25 m från vardera målstolpen och vinkelrätt mot planen dras två 4,25 m långa linjer, vars ändpunkter förbinds genom en linje parallell med mållinjen. Området inom dessa linjer utgör målområdet

Straffområdet

På ett avstånd av 12,25 m från vardera målstolpen och vinkelrätt mot mållinjen dras två 12 m långa linjer, vars ändpunkter förbinds genom en linje parallell med mållinjen. Området inom dessa linjer utgör straffområdet.

Mitt framför målet och på ett avstånd av 9 m från mållinjen – görs ett tydligt märke som kallas straffpunkten. En cirkelbåge med 7 m radie och straffpunkten som centrum markeras utanför straffområdet.

Hörnområdet

I planens fyra hörn markeras en kvartscirkel med en radie av 1 m
I hörnen placeras dessutom en flagga eller kon.

ADRESS

BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS

INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON

054-770 71 00

BANKGIRO

413-1405

ORG.NUMMER

873200-3481

E-POST

kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA

www.varmlandsff.se



VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Målen

Målstolparna placeras lodrätt på mållinjen med lika avstånd från hörnfaggorna och med ett invändigt mått av 5,0 m. De förbinds med en tvärribba, vars underkant ska befinna sig 2,0 m från marken. Målstolpar och ribba ska vara högst 12 cm i genomskärning. Målnät bör användas, vilket ska sättas fast vid stolpar och ribba samt i marken bakom målet.

2. ANTAL SPELARE

Varje lag består av antal fritt antal spelare, varav en målvakt och 6 utespelare samtidigt får delta i spelet. Utbyte av spelare får ske under hela matchen enligt "flygande byte". Samtliga spelare i laget får byta plats med målvakten. Det gäller dock att spelet måste vara avbrutet och att domaren är informerad. Antal utbyten är obegränsat, vilket innebär att utbytt spelare får återinträda i spelet.

3. SPELTIDEN

1 x 25 minuter

4. DOMARE OCH LINJEMÄN

Varje match leds av en domare. Domarens domslut är helt avgörande. Domaren har också rätt att varna eller visa ut spelare för brott mot reglerna. Det ska också finnas två linjemän, en från varje lag, som är underställda domaren vilka ska hjälpa domaren att avgöra när bollen passerat planens sidlinjer.

5. OFFSIDE

Offsideregeln tillämpas inte i 7 mot 7-fotbollen.

6. FRISPARK

Vid frispark ska motspelarna befinna sig minst 7 m från bollen om de inte står på egen mållinje mellan målstolparna.

7. BESTRAFFNING

Ackumulerade varningar tillämpas i Hallvärmländskan

8. ÖVRIGT

I övrigt ska matcherna spelas efter International Boards officiella regler d.v.s. de officiella 11 mot 11-reglerna. Ackumulerade varningar skall följa övriga bestämmelser.

Markering

De heldragna linjerna kan ersättas med punktmarkering Markering av mittcirkel, målområde, cirkelbågen i anslutning till straffområdet och kvartscirkelarna vid hörnstolparna kan uteslutas. Hörnstolpar kan ersättas av koner

VÄRMLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Tävlingskommittén

ADRESS

BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS

INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON

054-770 71 00

BANKGIRO

413-1405

ORG.NUMMER

873200-3481

E-POST

kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA

www.varmlandsff.se