SPELET SVFF

En del av Blågula Tråden 2026

BAKGRUND

Vad ska Sveriges landslagsfotboll stå för?

Vad är vår svenska fotbollsidentitet/fotbollsfilosofi?

FOTBOLLSIDENTITET

Svensk Fotboll

- Fotbollsfilosofi/spelstil - Kunna behärska alla spelets skeden (lag/spelare).
- Taktisk flexibilitet.
- Flytande formation: 4-3-3.
- Spela där fördel/ytor finns.
- En svensk landslagsspelare gör varje aktion med så hög kvalitet som möjligt (ansvar).
- En svensk landslagsspelare gör lagkamrater bättre (lagspel, ansvar, delaktighet).
- Bollorienterat försvarsspel.
- Individuella/grupp principer/koncept/aktioner/färdigheter.

GRUNDLÄGGANDE IDÉER

Spelförståelse

- Det är spelarna som uppfattar och agerar i spelet för att lösa de situationer som sker i spelet. Vår prestation och matchplan blir aldrig bättre än spelarnas förmåga att uppfatta och agera i spelet.
- Hur kan vi hjälpa spelarna att uppfatta och agera mer rätt i spelet?

SPELA DÄR FÖRDEL FINNS

NUMERÄR

Vi är fler än motståndarna i en yta.

POSITION

Vi är bättre positionerade.

RELATION

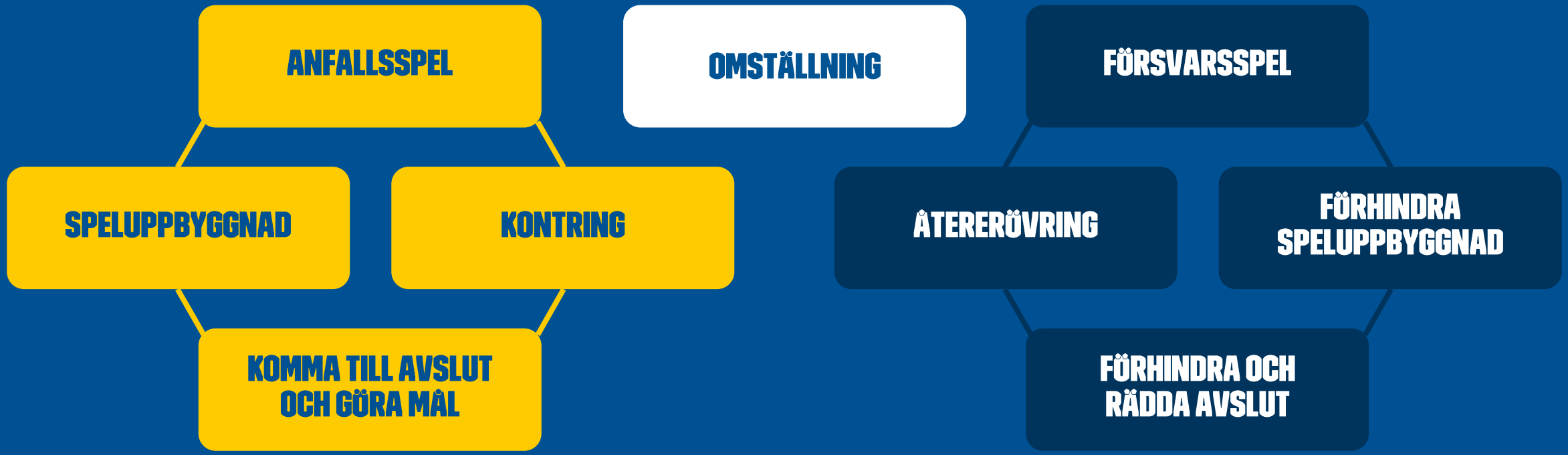
Vi förstår varandra och samverkar bättre.

KVALITATIV

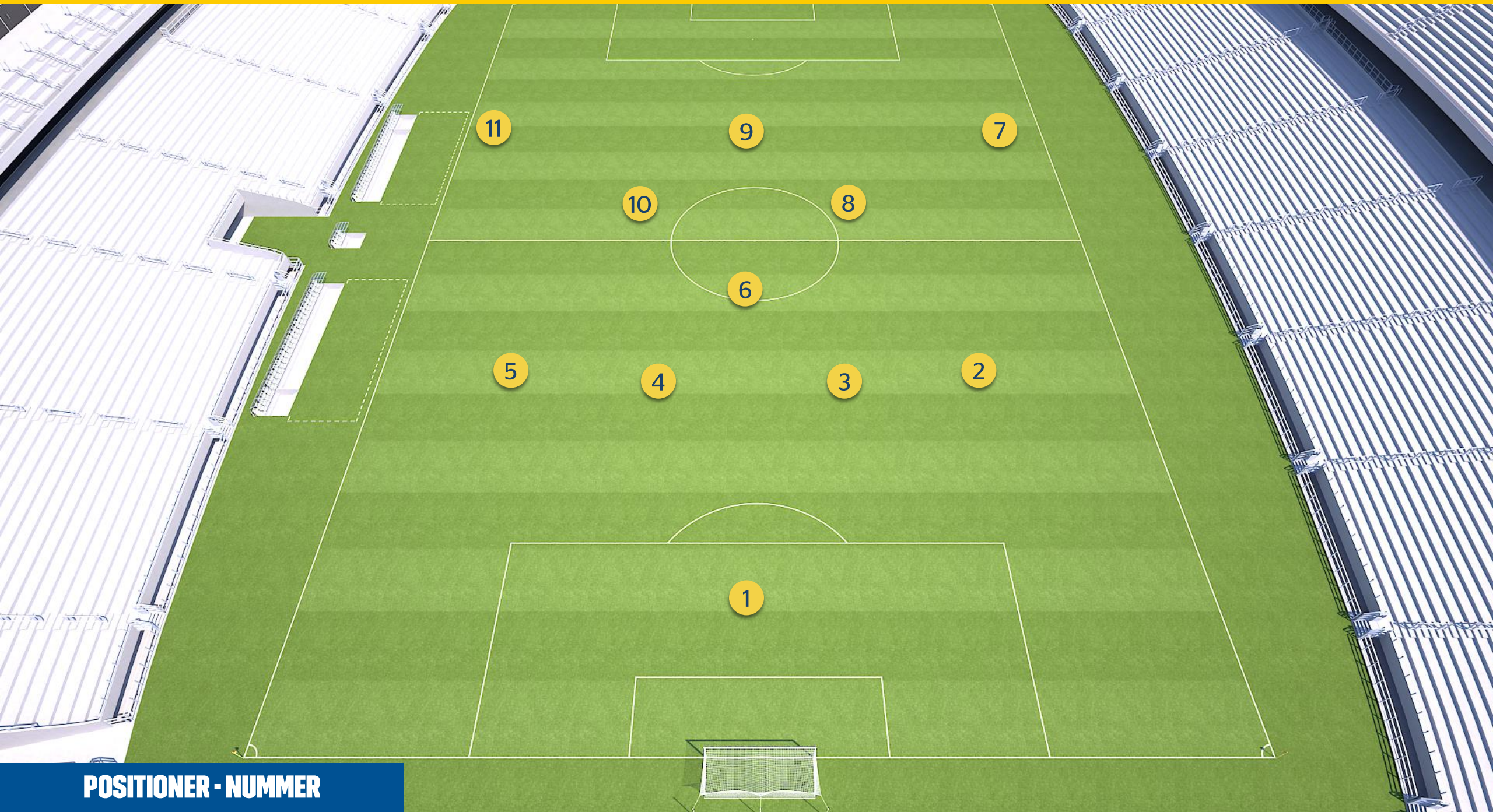
Vi är bättre.

SPELSYSTEMET

SPELETS SKEDEN



SPELSYSTEMET



POSITIONER - NUMMER

SPELYTOR - DJUPLED

SPELYTOR - BREDD

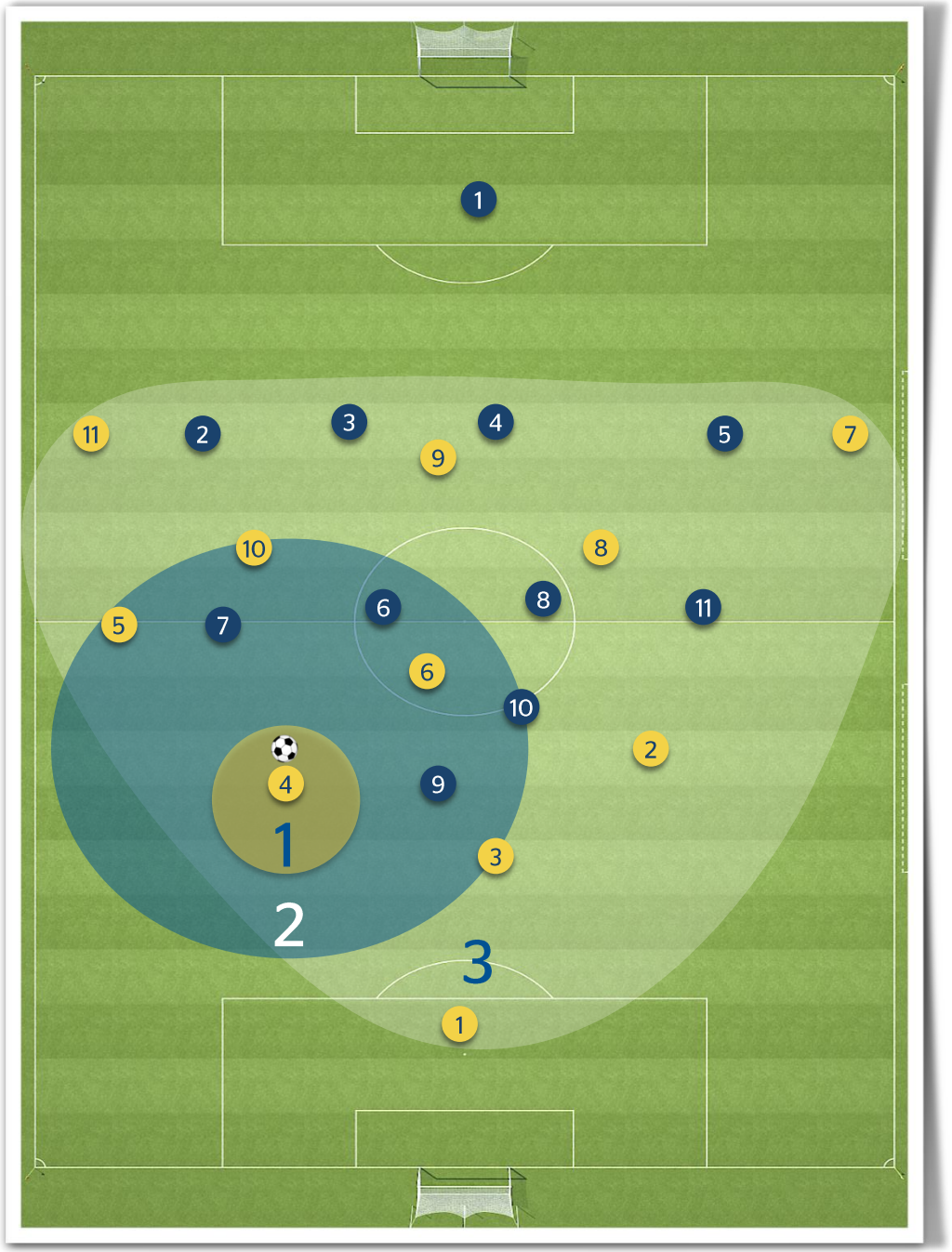
ANFALLSSPEL

Spelarnas uppgift

1 1:a anfallare är bollhållaren.

2 2:e anfallare är spelarna närmast bollhållaren.

3 3:e anfallare är spelarna längre från bollhållaren.



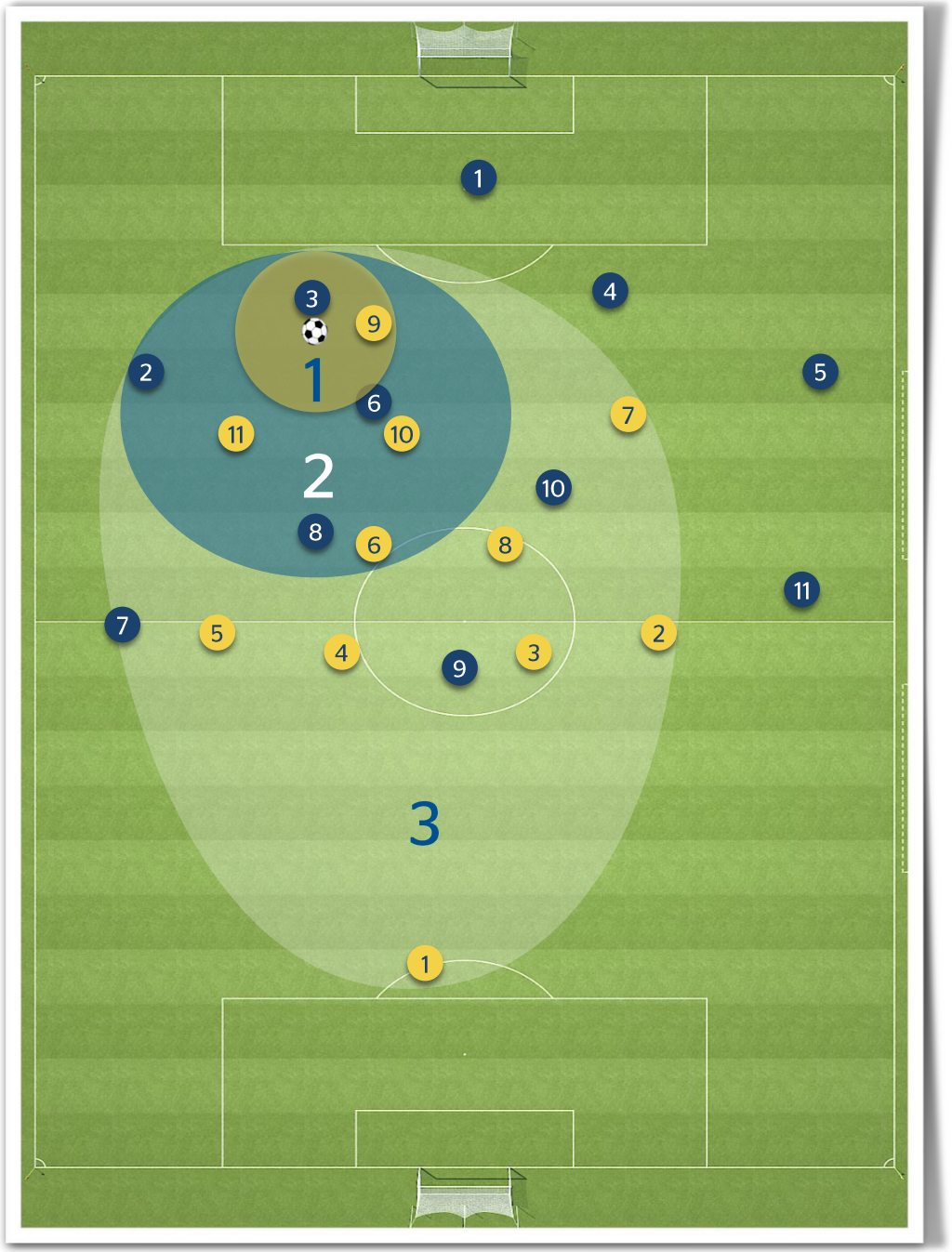
FÖRSVARSSPEL

Spelarnas uppgift

1 1:a försvarare är spelaren närmast bollhållaren.

2 2:e försvarare är spelarna närmast 1:a försvarare.

3 3:e försvarare är spelarna längre från 1:a försvarare.



ANFALLSSPEL

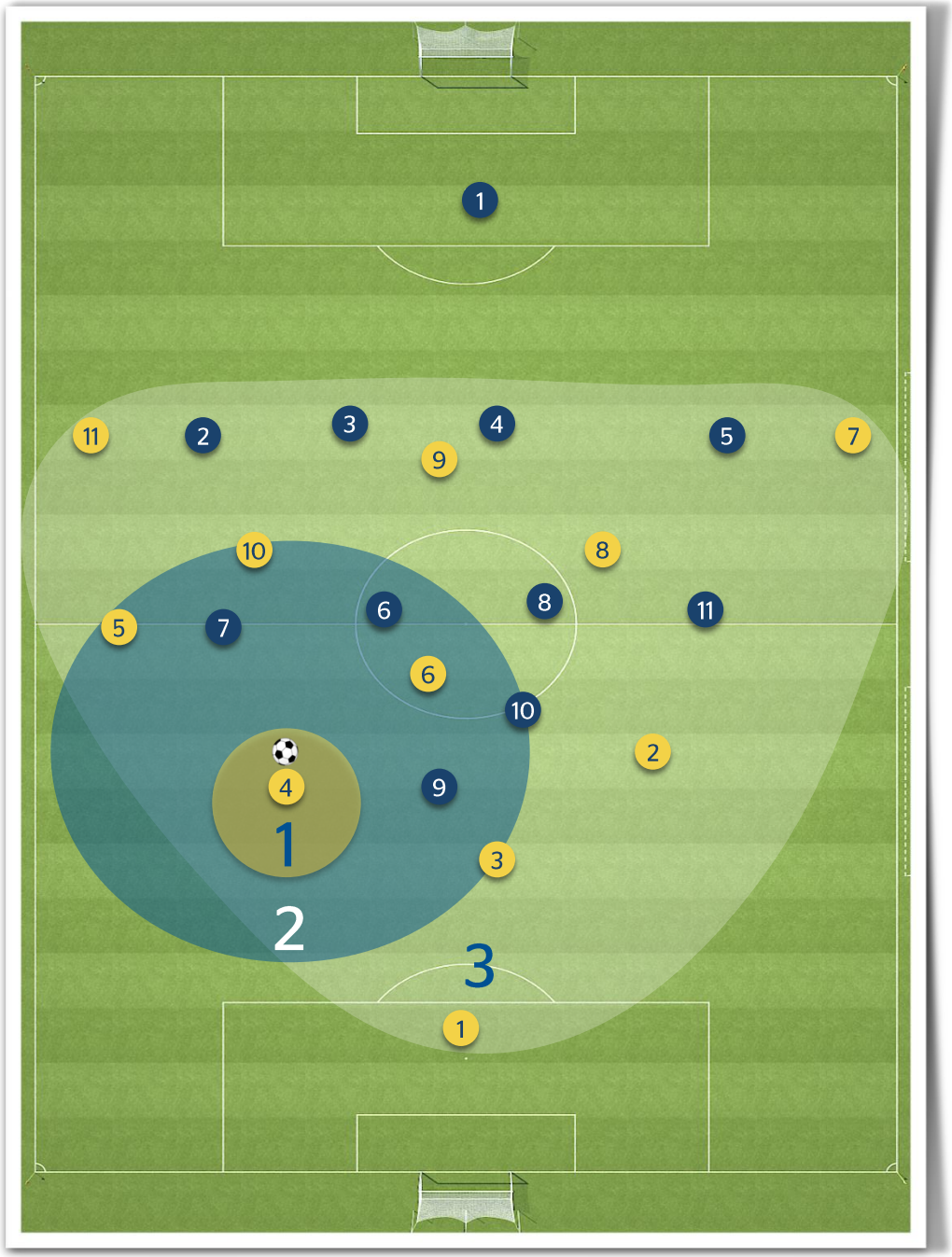
Princip lag: Spela där bäst fördel finns

PRINCIPER SPELARNA

1:a anfallare - spela till fördel
- Stängd eller öppen yta
- Pressad eller opressad
- Passa eller driva

2:e anfallare - spelbarhet
- ”Diamanten”
- Scanning och position
- Bollhållaren pressad eller opressad
- Spelbar

3:e anfallare - position
- Speldjup och spelbredd
- Uppflyttning
- Bollhållaren pressad eller opressad
- Kontringsskydd



FÖRSVARSSPEL

Princip lag: Snabbt kompakt - stäng insidan - förhindra spel genom/bakom laget. Pressa bollhållaren mot yttre korridor.

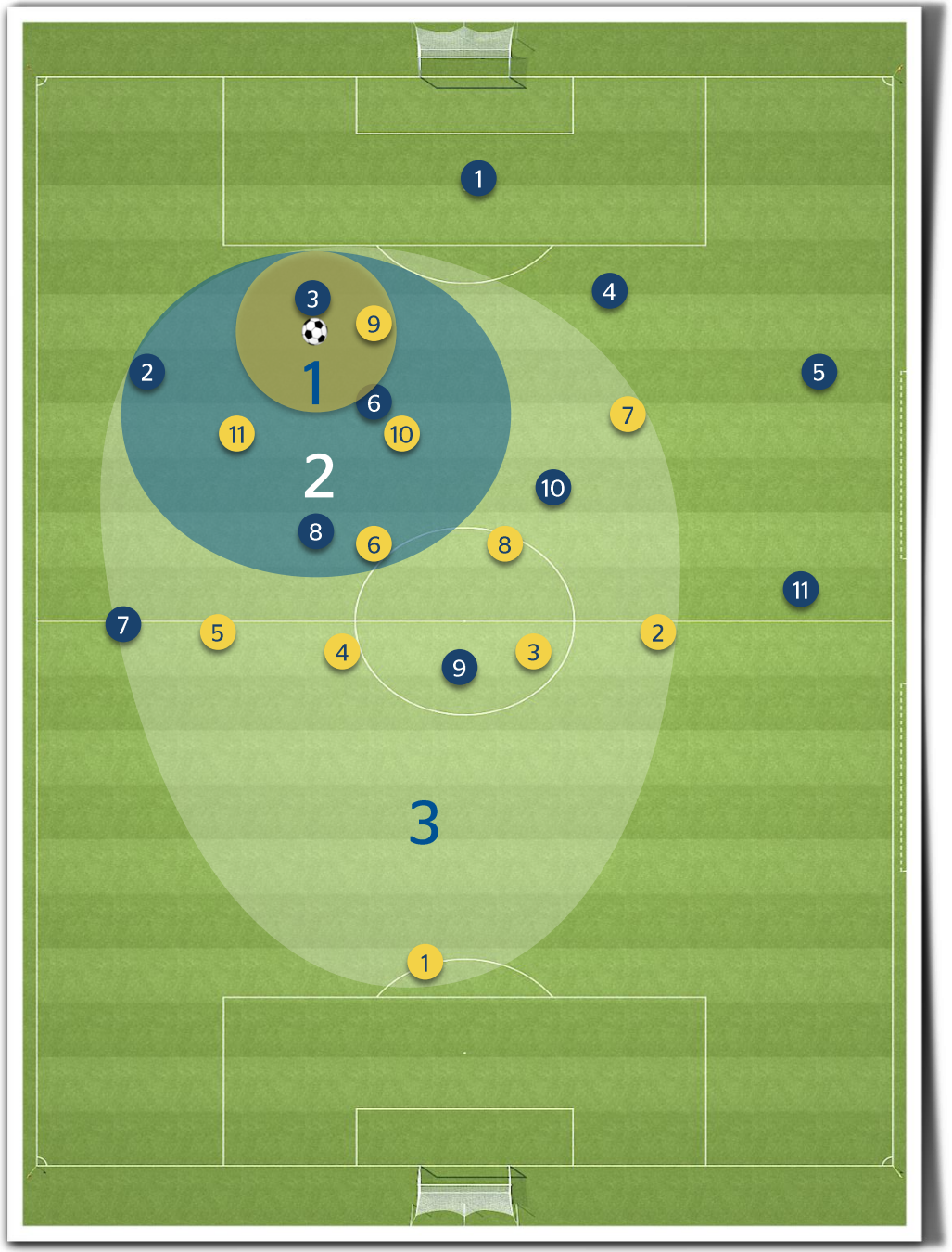
PRINCIPER SPELARNA

1:a försvarare – 1 mot 1

- Snabb aktion A till F
- Pressa eller täcka

2:e försvarare – kompakt lag

- Snabb aktion A till F
- Bollhållaren pressad eller opressad
- Markera eller täcka
- Stäng insidan - avstånd inom/mellan lagdelar
- Kollektiva förflyttningar

3:e försvarare – kompakt lag

- Snabb aktion A till F
- Bollhållaren pressad eller opressad
- Markera eller täcka
- Stäng insidan - avstånd inom/mellan lagdelar
- Kollektiva förflyttningar
- Kontra