

# Instruktioner från DK 2012



## Domarrollen

- Engagemang och konstant passion
- Våga ta rollen
- Sälja besluten – tydlighet – kroppsspråk
- Attityd
- Taktiskt agerande – förebygga - regelefterlevnad

## Disciplinära bestraffningar



- Tydlig procedur – erinran och varningar
- Hantera protester
- Upprepade förseelser
- Konsekvent agerande vid straffsparkar

## Rörelse och placeringar



- Utgångsposition
- In i straffområdet
- Fysiken – sprintförmågan
- Placering vid fasta situationer

# Samarbete



## Förberedelser – ordentlig genomgång

- **AD . Väntar – Värderar - Vinkar**
- **Domaren förstärker och stöttar vid behov**
- **Tekniska hjälpmedel ur funktion**
- **Kommunikation inom teamet – diskreta tecken**
- **Domarråd vid behov**

# AD



## Vänta och se.

- Tar ansvar , passion, kroppsspråk
- Förebygger , fullföljer löpningarna

## Var observant på (trender)



- Spelare som Omringar – Springer mot domaren för att protestera
- Farliga sparkar (höga mot huvudet)
- Provokationer mot liggande spelare
- Spelare som hoppar in i sidan på motståndare innan bollen är där
- Domare söker för ofta möjlighet att lämna fördel på mittplan